

V. ročník medzinárodnej vedeckej konferencie

REKREAČNÝ ŠPORT, ZDRAVIE, KVALITA ŽIVOTA

Košice 22. - 24.4.2020

Pokyny pre spracovanie abstraktu

- Dĺžka abstraktu max 300 slov.
- Dokument musí byť napísaný vo formáte „Word“. MS Word 97 a novší (doc., docx.)
- Abstrakt musí byť napísaný v jednom z konferenčných jazykov a v anglickom jazyku.
- Nadpis abstraktu veľkými písmenami (Times New Roman, veľkosť písma 10, tučné, centrované).
- Meno a priezvisko všetkých autorov (Times New Roman, veľkosť písma 10, tučné, centrované).
- Adresa (Times New Roman, veľkosť písma 10, normálne, centrované), názov inštitúcie, mesto, štát. V prípade viac ako jedného pracoviska, očísľujte ich – ¹, ², ³, ...
- E-mail korešpondujúceho autora (Times New Roman, veľkosť písma 10, kurzíva, centrované).
- Text (Times New Roman, veľkosť písma 10, normálne). V prípade výskumnej práce má byť text zreteľne rozdelený na úvod, metódy, výsledky a zhrnutie. Názov, Cieľ, Metódy, Výsledky, Závěry
- Nadpis Kľúčové slová (Times New Roman, veľkosť písma 10, tučné), samotné kľúčové slová (stanovený počet kľúčových slov je päť, Times New Roman, veľkosť písma 10, normálne).
- V celom abstrakte použite jednoduché riadkovanie.
- Nastavenie okrajov pre písanie abstraktu:
Hore: 1,5 cm
Dole: 1,5 cm
Vľavo: 2,2 cm
Vpravo: 1,5 cm

VZOR ABSTRAKTU

INFORMOVANOSŤ PACIENTOV VYBRANÝCH CHRONICKÝCH OCHORENÍ O VÝZNAM POHYBOVEJ AKTIVITY PRI LIEČBE ICH OCHORENIA

Alena Buková¹, Magdaléna Hagovská², Agata Horbacz¹, Jacek Wąsik³,
Ladislav Kručanica¹

¹Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Ústav telesnej výchovy a športu, Slovenská republika,

²Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Lekárska fakulta, Klinika fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie, Slovenská republika,

³Univerzita Jana Długosza v Czestochowie, Fakulta zdravotníckych vied, Poľsko

e-mail: alena.bukova@upjs.sk

Cieľom štúdie je stanoviť mieru informovanosti a plnenia odporúčaní pre oblasť vykonávania PA v rizikových populačných skupinách vybraných ochorení na východnom Slovensku. **Metódy.** Do štúdie bolo zapojených 893 pacientov (353 mužov a 540 žien). Dominantnou podmienkou zapojenia do výskumu bol výskyt jednej alebo viacerých diagnóz z troch základných chronických ochorení, ktoré nebránia vykonávaniu PA (kardiovaskulárne ochorenia, onkologické ochorenia, metabolické ochorenia). **Výsledky.** Pacienti od lekára dostávajú iba všeobecné informácie o dôležitosti PA pri liečbe ich ochorenia. Takmer 30% má od lekára podrobné informácie. Až takmer 20% respondentov nemá buď žiadne informácie o PA, resp. má málo informácií. Väčšina pacientov má dostatočné informácie o minimálnych požiadavkách PA vo vzťahu k ich ochoreniu. Informácie o pohybových a športových aktivitách v ich okolí získavajú pacienti dominantne z médií, ďalšie preferované zdroje informácií sú rodina a známi, resp. lekár a ošetrojúci personál. **Záver.** Pravidelná fyzická aktivita poskytuje dôležité výhody pre zdravie pacientov s chronickými ochoreniami. V danom kontexte by mal lekár, ktorý je pre pacienta dôveryhodnou osobou, vedieť informovať o minimálnych požiadavkách pre vykonávanie PA vo vzťahu k frekvencii, intenzite, ale aj najvhodnejšej PA vzhľadom k diagnóze pacienta, a závažnosti jeho zdravotného problému.

Táto štúdia je súčasťou Grantového projektu 1/0825/17 "Odporúčania pre pohybové aktivity rizikových skupín a ich plnenie na východnom Slovensku" riešená na Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach.

Kľúčové slová: pohybová aktivita, informovanosť, kardiovaskulárne ochorenia, metabolické ochorenia, onkologické ochorenia